

APOYO EN CASO de violencia intrafamiliar





Se debe ser muy fuerte para hablar de experimentar violencia en una relación, especialmente cuando a muchos no les creen.

Puede ser difícil escuchar que alguien es víctima de violencia, y saber que hacer para apoyarlos.

Este folleto puede serle útil ya que aquí se explica lo que es la violencia, se entrega orientación sobre cómo apoyar a alguien de la mejor forma posible, y además se proporcionan algunas vías de apoyo en las Islas Falkland.



¿Qué es la violencia intrafamiliar?

Todos pueden experimentar el maltrato en una relación. No importa de donde venga, si es hombre o mujer, joven o viejo, si está en una relación con alguien del mismo sexo, no binaria o con alguien del sexo opuesto, si es casado, si está saliendo con alguien o si se ha terminado la relación.

Hay varios tipos de maltrato, pero siempre se trata de tener el poder y el control de la otra persona.



El maltrato físico

es lastimar a alguien; golpear o dar puñetazos a alguien, tirarle el pelo o estrangularlo. A menudo, este es el tipo de maltrato más fácil de detectar.

El maltrato emocional

es manipular, lastimar o asustar a alguien con gritos, insultos, o amenazar con lastimarlos.



El abuso económico



es controlar el acceso al dinero, por ejemplo, no dejar que alguien gane dinero o gaste su propio dinero, o endeudarse a su nombre.



El maltrato por medio de la tecnología

es usar aparatos o tecnología inteligente para controlar, vigilar u observar a alguien.

El maltrato sexual

es forzar a alguien a tener contacto sexual, o no escuchar sus deseos, o no darle la oportunidad de decir que no; e incluye el ponerle presión para realizar actos sexuales con los que la persona se siente incómoda.



La violencia en nombre del honor

es cuando se comete un delito para proteger o defender el “honor” de una familia o una comunidad. Las prácticas culturales no son una excusa para cometer abusos.

Estas son algunas señales que podría ver si alguien está sufriendo maltratos:

- lesiones visibles,
- cambio de comportamiento,
- estado de ánimo bajo o ansiedad,
- aislamiento de los amigos y la familia,
- se evitan las llamadas telefónicas o los textos,
- abuso de sustancias.



Datos para mostrar apoyo

Si alguien le cuenta en confianza que está siendo víctima de violencia intrafamiliar, hay algunas cosas que puede hacer para ayudar:

Reconozca su valentía; puede ser muy difícil hablar de violencia.

Escuche a la persona y créale; puede que esto sea lo único para lo que la persona esté preparada.

Vaya al ritmo de la persona; dele tiempo y espacio para adaptarse a la situación.



Deje que la persona tome decisiones; a menudo la violencia tiene que ver con el control por lo que es importante permitirle a la persona que tome el control de la situación y que tome sus propias decisiones sobre qué hacer.

Reconozca las barreras que tiene la persona para dejar la relación, por ejemplo, el alojamiento, el dinero o la situación migratoria.

Confidencialidad; es importante que no revele la información de la persona. Solo debería contárselo a alguien si tiene permiso. *



Empodérela, no la culpe; no es su culpa, y puede ser difícil dejar una situación de violencia.

Cúidese; puede ser difícil apoyar a alguien, y es importante que usted también tenga un buen apoyo.

Denuncias sobre violencia intrafamiliar

No es su responsabilidad el denunciar el compartimiento violento. Sin embargo, si alguien se encuentra en peligro inmediato, **llame al 999.**

Si está al tanto de que hay niños que están expuestos a la violencia intrafamiliar, quizá podría conversarlo con alguien del Servicio de Asistencia Social **al 27296** o **Referrals.social@kemh.gov.fk.**

*** Si es profesional, tiene la obligación de informar sobre los asuntos que le preocupen con respecto a la protección de niños o adultos vulnerables.**

Si no está seguro, puede hablar con el encargado de los temas de protección en su trabajo o con el Servicio de Asistencia Social.



Apoyo



Todos tienen derecho a sentirse seguros y felices en su relación. Aquí hay algunas opciones si no es así.

Si está en peligro,
llame al 999, y
pida hablar con la
Policía.

Para denunciar un delito, contacte a la Policía al **28100** o **reception@police.gov.fk**.

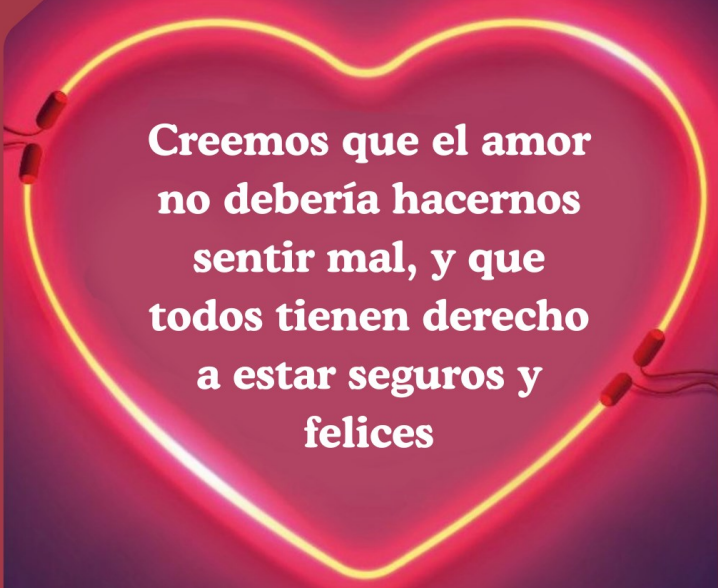
Para hacer una denuncia en forma confidencial, marque el **28111**, por favor, que es la línea confidencial, o envíe un correo electrónico a **safe@police.gov.fk**.

Hable con un profesional de confianza.

Si este folleto le ha causado preocupaciones sobre su salud mental y quisiera hablar con alguien, entonces, le solicitamos que se ponga en contacto con el Servicio de Bienestar Emocional al correo **EmotionalWellbeingService@kemh.gov.fk**, o **llame al 28082**.

Si le preocupa su comportamiento en sus relaciones, entonces, le solicitamos que se ponga en contacto con Laura Aston, la delegada de libertad vigilada al **27296 / 52610**, o al correo **probation.social@kemh.gov.fk**.

The Citizen's Advice Bureau (CAB) es un servicio independiente, confidencial y gratuito de asesoría e información que puede entregarle asistencia sobre una variedad de asuntos. Los puede contactar al **55355** y en **cab@horizon.co.fk**.



**Creemos que el amor
no debería hacernos
sentir mal, y que
todos tienen derecho
a estar seguros y
felices**

AmorRespeto