

ABUSO DOMÉSTICO

SUPOORTE





Falar sobre uma experiência de abuso num relacionamento requer muita força, especialmente quando muitas pessoas decidem não acreditar na vítima.

Escutar um relato de abuso pode ser difícil, principalmente quando se quer ajudar a pessoa, mas não se sabe como.

Este documento pode te ajudar pois vamos explicar o que é abuso, qual a melhor forma de ajudar alguém e quais locais atendem este tipo de demanda aqui nas Ilhas Falkland.



O que é Abuso Doméstico?

Qualquer pessoa pode passar por abuso num relacionamento. Não importa de onde você é, se é homem ou mulher, jovem ou não, se o relacionamento é com alguém do mesmo sexo, não-binário, do sexo oposto, se são casados, namorados ou se já terminaram.

Existem diferentes formas de abuso. É sempre quando uma pessoa tem poder e controle sobre uma outra pessoa.



Abuso Físico

machucar alguém – batendo ou dando um soco, puxando o cabelo ou enforcando. Este tipo de abuso é mais fácil de enxergar.

Abuso Emocional

manipular, machucar ou assustar alguém através de grito, xingamento ou até ameaças de violência.



Abuso Financeiro



é controlar o acesso ao dinheiro, for exemplo: Impedir que a pessoa ganhe ou gaste seu próprio dinheiro ou adicionar dívidas ao nome daquela pessoa.

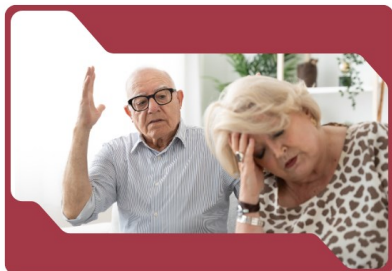


Abuso Tecnológico

é usar dispositivos tecnológicos para controlar, monitorar ou vigiar alguém.

Abuso Sexual

é forçar alguém a ter contato sexual, não ouvir o que a pessoa quer e/ou não dar a chance da pessoa dizer não. Isto inclui pressionar a pessoa a conduzir atos sexuais que esta não se sente confortável em fazer.



Abuso com base de honra

quando um crime for cometido para proteger ou defender a “honra” da família ou comunidade. Nenhuma prática cultural serve como desculpa para abuso.

Sinais que você pode notar caso alguém esteja passando por abuso:

- Ferimentos visíveis;
- Mudança de comportamento;
- Baixa disposição ou ansiedade;
- Isolamento de amigos e/ou família;
- A pessoa evita telefonemas ou mensagens.
- Abuso de substância.



Dicas de como você pode ajudar

Se alguém te contar que está passando por abuso doméstico, existem algumas coisas que você pode fazer para ajudar.

Reconheça sua coragem – Pode ser extremamente difícil conseguir falar sobre o abuso.

Escute e acredite no relato que lhe é contado – Talvez isto seja o máximo que aquela pessoa conseguem fazer neste momento.

Respeite o ritmo daquela pessoa – Dê espaço e tempo para que a pessoa possa processar e aceitar a situação.



Dê espaço para que a pessoa tome suas próprias decisões – O abuso é frequentemente sobre controle, então é importante deixar que a pessoa tome controle da situação e tome suas próprias decisões sobre o que fazer a respeito.

Reconheça as barreiras de sair daquele relacionamento – Por exemplo, moradia, financeiro, visto.

Confidencialidade – É de suma importância que você mantenha qualquer informação que a pessoa tenha te dado em segredo. Divida a informação com outra pessoa apenas se você tem permissão para isso.



Empodere esta pessoa e não a culpe – Não é culpa da pessoa e pode ser difícil sair de uma situação de abuso.

Cuide-se – Apoiar alguém que está passando por este tipo de situação pode ser difícil e é importante que você também tenha a sua rede de apoio.

Denunciando Abuso Doméstico

Não é sua responsabilidade denunciar o comportamento abusivo. No entanto, se alguém está numa situação de perigo iminente, disque **999**.

Se você tem conhecimento de que há crianças sendo expostas a abuso doméstico, talvez você queira discutir o caso com o Serviço Social. Disque **27296** ou envie um e-mail para **referrals.social@kemh.gov.fk**.

* **Se você for um profissional da área, você tem o dever de reportar perigos de proteção contra a criança ou adultos em situação de vulnerabilidade (por exemplo: com deficiência).**

Se você tiver dúvidas, fale com seu/sua chefe do Departamento de Proteção ou Serviço Social.



Suporte



Todos têm o direito de se sentirem seguros e felizes em seus relacionamentos. Caso isto não ocorra, veja a lista de opções:

Se você estiver em perigo, disque **999** e fale com a polícia.

Para reportar um crime, entre em contato com a polícia (Royal Falkland Islands Police):

28100 ou **reception@police.gov.fk**.

Para reportar de forma confidencial, utilize a linha 28111 ou **safe@police.gov.fk**.

Conte a um(a) profissional em quem você confie.

Se este documento te trouxe preocupações na área da saúde mental, caso queira conversar com alguém, entre em contato com o Serviço de Bem-Estar Emocional (Emotional Wellbeing Service) no e-mail

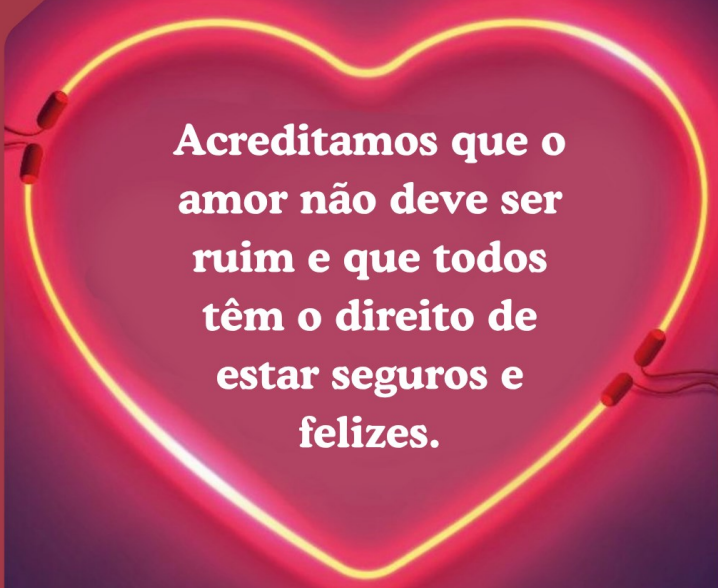
EmotionalWellbeingService@kemh.gov.fk ou disque **28082**.



Se o seu comportamento em relacionamentos é o que te preocupa, por favor entre em contato com Laura Aston, Agente de Condicional, nos telefones **27296** ou **52610**, ou via e-mail para: **probation.social@kemh.gov.fk**.

O Serviço de Orientação a Cidadãos (CAB) é uma entidade que fornece orientação e informação a todas as pessoas que residem na ilha de forma gratuita, independente e confidencial. Caso deseje, entre em contato com CAB discando **55355** ou envie um e-mail para: **cab@horizon.co.fk**.





**Acreditamos que o
amor não deve ser
ruim e que todos
têm o direito de
estar seguros e
felizes.**

Amor Respeito