

ABUSO DOMÉSTICO



Las relaciones sanas son aquellas en las que uno se siente seguro y feliz.

A veces, el comportamiento de otra persona en una relación puede hacerle sentir que no está seguro y feliz. Tal vez hacen amenazas, tal vez son violentos, tal vez controlan su dinero, o tal vez hacen que se sienta mal, o lo convencen de hacer cosas que no quiere hacer.

A veces, esto puede continuar después del término de la relación.



Esto podría ser maltrato.

Todos pueden experimentar el maltrato en una relación. No importa de donde venga, si es hombre o mujer, joven o viejo, si está en una relación con alguien del mismo sexo, no binaria o con alguien del sexo opuesto, si es casado, si está saliendo con alguien o si se ha terminado la relación.

Hay varios tipos de maltrato, pero siempre se trata de tener el poder y el control de la otra persona.

Si responde en forma afirmativa a alguna de las siguientes preguntas, usted podría estar en una relación que no le hace sentir feliz o seguro debido al maltrato.

Maltrato desde el punto de vista económico



¿Su pareja ...

- no le deja tener acceso al dinero de usted?
- toma decisiones sobre su dinero?
- no le deja tener una cuenta bancaria?
- saca crédito a su nombre sin su permiso?
- vende sus cosas sin su permiso?
- no le deja trabajar?





Maltrato emocional

¿Su pareja ...

- lo insulta o rebaja?
- lo culpa por discusiones cuando usted sabe que no es su culpa?
- le quita importancia a su propio comportamiento cuando le causa un disgusto?
- no le deja ver a su familia y amigos?
- le exige de forma poco razonable que le dé su atención?
- lo acusa de coquetear o de tener aventuras amorosas cuando no es así?
- le dice que ropa ponerse, a quién ver, adónde ir, y qué pensar?
- vigila sus perfiles de los medios sociales?
- comparte fotos o videos de usted sin su consentimiento?
- rastrea su ubicación sin permiso?
- exige tener acceso a su teléfono?



Maltrato sexual

El maltrato sexual le puede ocurrir a cualquiera.

¿Su pareja ...

- lo toca de una manera en la que no quiere ser tocado?
- le hace exigencias sexuales no deseadas?
- le hace daño durante el sexo?
- lo convence de tener relaciones sexuales?
- lo presiona para tener relaciones sexuales sin protección, por ejemplo, sin usar condón?
- lo presiona para hacer algo con lo que usted no se siente cómodo?
- lo graba o le toma fotos sin su permiso?
- comparte grabaciones o fotos de usted sin su permiso?

Nadie tiene derecho a tener relaciones sexuales con usted, o tocarlo en forma sexual si no quiere, incluso si esa persona es su pareja.



Amenazas e intimidación

¿Su pareja ...

- lo amenaza con hacerle daño o matarlo?
- lo amenaza con denunciarlo a la Policía o al Departamento de Asistencia Social?
- destruye cosas que le pertenecen a usted?
- amenaza con suicidarse?
- amenaza con hacerles daño a sus hijos?
- amenaza con hacerles daño a sus mascotas?
- lee sus correos electrónicos, textos o cartas?
- lo asusta a propósito?
- lo hostiga o sigue?
- se comunica con usted cuando usted le ha pedido que lo deje en paz?



Maltrato físico

¿Su pareja ...

- le hace daño físicamente?
- le da cachetadas, golpes, empujones o empujones?
- lo muerde, pateo, golpea o quema?
- lo estrangula o lo sujeta para que no se mueva?
- le tira cosas?
- le impide que salga de la casa?





¿Qué puede hacer?

Todos tienen derecho a sentirse seguros y felices en su relación. Aquí hay algunas opciones si no es así.

Para denunciar un delito, contacte a la Policía al **28100** o **reception@police.gov.fk**.

Para hacer una denuncia en forma confidencial, marque el **28111**, por favor, que es la línea confidencial, o envíe un correo electrónico a **safe@police.gov.fk**.

Hable con un profesional de confianza.

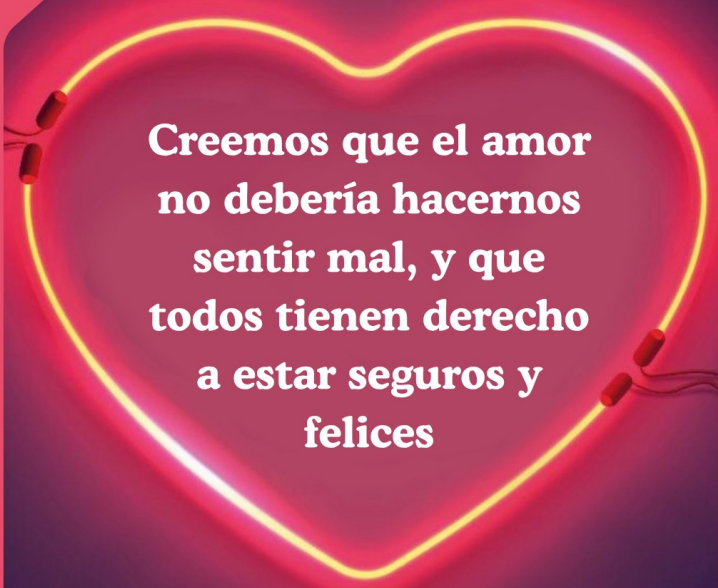
Si este folleto le ha traído preocupaciones sobre su salud mental y quisiera hablar con alguien, entonces, le solicitamos que se ponga en contacto con el Servicio de Bienestar Emocional al correo **EmotionalWellbeingService@kemh.gov.fk**, o llame al **28082**.



Si le preocupa su comportamiento en las relaciones, entonces, le solicitamos que se ponga en contacto con Laura Aston, la delegada de libertad vigilada al **27296 / 52610**, o al correo **probation.social@kemh.gov.fk**.

The Citizen's Advice Bureau (CAB) es un servicio independiente, confidencial y gratuito de asesoría e información que puede entregar asistencia sobre una variedad de asuntos. Los puede contactar al **55355** y en **cab@horizon.co.fk**.





**Creemos que el amor
no debería hacernos
sentir mal, y que
todos tienen derecho
a estar seguros y
felices**

AmorRespeto