

ABUSO DOMÉSTICO



Relacionamentos saudáveis são aqueles em que você se sente seguro e feliz.

Às vezes, o comportamento da outra pessoa pode fazer você se sentir inseguro ou infeliz. Talvez haja ameaça, violência, controle do dinheiro ou talvez a pessoa te faz sentir-se mal e/ou te convence a fazer coisas que você não gostaria de fazer.

Às vezes este tipo de coisa continua acontecendo mesmo após o fim do relacionamento.



**Isto pode
ser abuso.**

Qualquer pessoa pode passar por abuso num relacionamento. Não importa de onde você é, se é homem ou mulher, jovem ou não, se o relacionamento é com alguém do mesmo sexo, não-binário, do sexo oposto, se são casados, namorados ou se já terminaram.

Existem diferentes formas de abuso. É sempre quando uma pessoa tem poder e controle sobre uma outra pessoa. Se sua resposta for SIM para qualquer uma das questões seguintes, você pode estar num relacionamento que te faz sentir-se infeliz ou inseguro(a) por conta do abuso.

Abuso Financeiro



O seu parceiro ou a sua parceira já fez alguma dessas coisas?

- Te impede de ter acesso a dinheiro;
- Toma as decisões sobre o seu dinheiro;
- Te impede de ter uma conta no banco;
- Faz dívidas em seu nome sem seu consentimento;
- Vende pertences seus sem seu consentimento;
- Te impede de trabalhar.





Abuso Emocional

O seu parceiro ou a sua parceira já fez alguma dessas coisas?

- Te xinga ou te coloca pra baixo;
- Te culpa pelas discussões e/ou brigas quando você sabe que não foi culpa sua;
- Muda ou corrige o comportamento logo após de ter te chateado;
- Te impede ou demonstra o desejo de te impedir de ver amigos e parentes;
- Quer sua atenção de uma forma excessiva e/ou insensata;
- Te acusa de flertar ou de traição, sendo que você não fez nada disso;
- Te diz o que deve ou não vestir, quem você pode ver, aonde ir e até o que pensar;
- Monitora seu perfil na rede social;
- Compartilha fotos ou vídeos seus sem seu consentimento;
- Rastreia sua localização sem permissão;
- Demanda ter acesso ao seu celular.



Abuso Sexual

O abuso sexual pode acontecer com qualquer pessoa.

O seu parceiro ou a sua parceira já fez alguma dessas coisas?

- Te tocar de uma forma que você não queria ser tocado(a);
- Fazer demandas sexuais indesejadas;
- Te machucar durante o sexo;
- Te convence a transar quando você não quer;
- Te pressiona a fazer sexo inseguro – por exemplo, sem usar camisinha;
- Te pressiona a fazer algo que você não está confortável em fazer;
- Te filma ou tira fotos sem sua permissão;
- Compartilha vídeos ou imagens de você sem sua permissão.

Ninguém tem o direito de fazer sexo com você ou te tocar de forma sexual sem você querer, mesmo que esta pessoa seja seu parceiro ou sua parceira.



Ameaças e intimidação

O seu parceiro ou a sua parceira já fez alguma dessas coisas?

- Ameaçou te machucar ou te matar;
- Ameaçou te denunciar ou reportar pra polícia ou serviço social;
- Destruiu pertences seu;
- Ameaçou cometer suicídio;
- Ameaçou machucar seus filhos;
- Ameaçou machucar seus animais;
- Leu seus e-mails, mensagens ou cartas;
- Te assustou ou te deixou apreensivo(a) de propósito;
- Te assediou ou te seguiu;
- Entrou em contato com você quando você pediu para ser deixado(a) em paz.



Ameaças e intimidação

seu parceiro ou a sua parceira já fez alguma dessas coisas?

- Te machucou fisicamente;
- Te deu um tapa, te bateu, te empurrou ou te queimou;
- Te estrangulou ou te conteve/imobilizou;
- Jogou/lançou objetos em você;
- Te impediu de sair de casa.





O que você pode fazer?

Todos têm o direito de se sentir seguros e felizes em seus relacionamentos. Aqui seguem algumas opções caso você não se sinta bem em seu relacionamento:

Para reportar um crime, entre em contato com a polícia (Royal Falkland Islands Police):

28100 ou **reception@police.gov.fk**.

Para reportar de forma confidencial, utilize a linha 28111 ou

safe@police.gov.fk.

Se você estiver em perigo, disque **999** e fale com a polícia.

Conte a um(a) profissional em quem você confie.

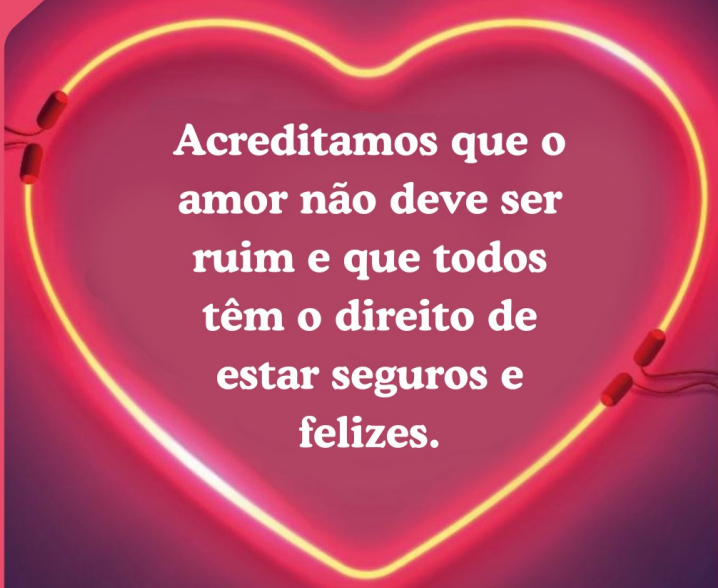
Se este documento te trouxe preocupações na área da saúde mental, caso queira conversar com alguém, entre em contato com o Serviço de Bem-Estar Emocional (Emotional Wellbeing Service) no e-mail **EmotionalWellbeingService@kemh.gov.fk** ou disque **28082**.



Se o seu comportamento em relacionamentos é o que te preocupa, por favor entre em contato com Laura Aston, Agente de Condicional, nos telefones **27296** ou **52610**, ou via e-mail para: **probation.social@kemh.gov.fk**.

O Serviço de Orientação a Cidadãos (CAB) é uma entidade que fornece orientação e informação a todas as pessoas que residem na ilha de forma gratuita, independente e confidencial. Caso deseje, entre em contato com CAB discando **55355** ou envie um e-mail para: **cab@horizon.co.fk**.





**Acreditamos que o
amor não deve ser
ruim e que todos
têm o direito de
estar seguros e
felizes.**

Amor Respeito